

Правила диспансеризации спортсменов

1. При посещении диспансера необходимо иметь с собой документ, удостоверяющий личность. Детям до 14 лет - свидетельство о рождении или любой документ, удостоверяющий личность (принадлежность к спортивной школе) и фото, старше 14 лет - паспорт. С собой обязательно иметь сменную обувь или бахилы. Спортсмены в возрасте до 14 лет должны приходить на диспансеризацию во врачебно-физкультурный диспансер обязательно в сопровождении тренера или родителей.

2. При первом посещении врачебно-физкультурного диспансера спортсмены должны иметь при себе подробную выписку из амбулаторной карты (амбулаторную карту) поликлиники по месту жительства или, с 15 лет – справку о прохождении флюорографического обследования, фотографию 3х4 см.

3. За день до углубленных медицинских обследований спортсменам не рекомендуются интенсивные тренировки и участие в соревнованиях. Приходить на обследования во врачебно-физкультурный диспансер необходимо натощак.

4. Прием спортсменов осуществляется в соответствии с графиком диспансеризации, согласованному с Министерством спорта Республики Марий Эл и утвержденному главным врачом врачебно-физкультурного диспансера с предварительным согласованием с тренером точного времени и числа обследуемых спортсменов.

5. Ветераны спорта, мастера спорта принимаются вне очереди.

6. Под диспансерным наблюдением должны находиться мастера спорта, спортсмены - разрядники, члены сборных команд республики, а также учащиеся СДЮСШОР, ДЮСШ. УОР согласно спискам, представленным администрацией спортивных школ.

7. Спортсмены, состоящие на диспансерном учете, должны проходить регулярное врачебное обследование с кратностью, установленной Приказом Министерства здравоохранения РФ от 01.03.2016г. №134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

9. Объем диспансерного обследования включает:

- осмотр врача по спортивной медицине;

- осмотр врачей специалистов: невролога, оториноларинголога, офтальмолога, травматолога-ортопеда, кардиолога;
- клинический анализ крови, мочи;
- функциональные пробы и определение общей физической работоспособности;
- электрокардиографическое исследование;
- другие виды обследований по показаниям.

10. Обо всех изменениях: переходе из одной спортивной школы в другую, изменении спортивного разряда и др. следует сообщать в регистратуру диспансера.

11. Во время любого, даже самого легкого заболевания или травмы, необходимо посетить врача врачебно-физкультурного диспансера. Не следует скрывать свое заболевание, тем более выступать на соревнованиях или участвовать в тренировках. Это может резко снизить спортивные результаты и сократить спортивное долголетие.

12. В необходимых случаях спортсмена по направлению врачебно-физкультурного диспансера могут проконсультировать ведущие специалисты на базе городских и республиканских лечебных учреждений.

13. Выдача листов нетрудоспособности врачами врачебно - физкультурного диспансера не производится.

14. Врачебно – физкультурный диспансер работает ежедневно, с 8.00 до 18.00, кроме субботы и воскресенья (третья суббота каждого месяца - рабочая (прием с 8.00 до 14.00)).